

Klienteninformation - HYPNOSE

Hypnose oder auch **hypnotische Trance** ist ein vorübergehender Zustand veränderter Aufmerksamkeit und meist tiefer Entspannung. Die Ansprechbarkeit des Unbewussten wie auch die Konzentration auf eine bestimmte „Sache“ ist stark erhöht, die Kritikfähigkeit hingegen herabgesetzt. Die Schutzfunktionen Ihrer Persönlichkeit bleiben erhalten.

Im hypnosegestützten Coaching führe ich Sie in einen leichten bis mittleren Trancezustand. Sie fühlen sich wach, sind in der Lage zusammenhängend zu sprechen und sich willentlich zu bewegen. Das ungeübte Auge wird keinen Unterschied zum Wachzustand feststellen.

Sicher kennen Sie bereits ähnliche Zustände, etwa die Einschlaf- oder Aufwachphase, die konzentrierte Beschäftigung mit einer Sache (Lesen, Fernsehen etc.). Auch hier ist Ihre Wahrnehmung eingeschränkt. Die Empfänglichkeit für Suggestionen sowie dem Wachbewusstsein sonst nicht zugängliche Vorstellungen ist erhöht. Der Selbstschutz und die Selbstkontrolle bleiben indes erhalten!

In einer hypnotischen Trance helfe ich Ihnen, die Tür zu Ihrem Unbewussten zu öffnen. Wie weit, ob nur einen Spalt oder bis zum Anschlag, das liegt ganz in Ihrer Hand. Die unbewusste Seite Ihrer Persönlichkeit spricht mit Bildern und Metaphern zu Ihnen, vergleichbar mit Ihren Träumen. Darum ist das gemeinsame Deutungsgespräch der wichtigste Bestandteil meines hypnosegestützten Coachings.

Ob eine Hypnose den gewünschten Erfolg hat, hängt wesentlich von Ihrer inneren Einstellung zum Verfahren und von Ihrem Vertrauen in meine Person ab. Doch gibt es auch bei positiver Einstellung und gewährtem Vertrauen keine Erfolgsgarantie! In aller Regel stellt sich ein empfindbares Resultat erst nach mehreren Sitzungen ein.

Bei psychotischen und Erkrankungen mit Krampfneigung sind hypnosegestützte Verfahren grundsätzlich ungeeignet (siehe Klientenerklärung).

Darüber hinausgehend praktiziere ich grundsätzlich kein hypnosegestütztes Coaching mit Klienten, die zum aktuellen Zeitpunkt unter dem Einfluss bewusstseinsverändernder Substanzen (Alkohol, Drogen, Schlafmittel, opioide Schmerzmittel, z.B. Tramal[®]) stehen.

Mit der Unterzeichnung der Klientenerklärung - HYPNOSE bestätige ich die Kenntnisnahme dieser Informationen.